

Umgang mit belastenden Erfahrungen

NLP-Kurzinterventionen

In der heutigen Zeit nehmen die psychischen Belastungen immer mehr zu. Vieles wird vorgegaukelt. Wenig stimmt. Happy shining people haben in der Werbung Hochkonjunktur. Im wahren Leben nicht. Perspektiven schwinden. Sicherheiten fehlen. Missliche Erfahrungen und Ängste nehmen rapide zu.

Belastende Erlebnisse hinterlassen Spuren. Die Seele eines Menschen ist selten in der Lage Krisensituationen allein zu meistern. Das ist kein Zeichen von Schwäche, sondern ein Signal. Eine natürliche Reaktion des Körpers und der Seele, auf eine zutiefst belastende Erfahrung zu reagieren. Ob und wie das gelingt, hängt von vielen Faktoren ab. Nicht bei jeder Krise gehört der Mensch gleich in die Therapie. Denn in vielen Fällen ist es gut, wenn ein Mitmensch Unterstützung bietet, indem er in einer besonderen Art zuhört, die richtigen Fragen stellt und weiss, was in solchen Fällen zu tun ist.

Wir werden Ihnen in diesen zwei Tagen einige NLP-Kurzinterventionen vorstellen, die sich in der Praxis bewährt haben. Lernen Sie diese Formate in eigenen Übungen kennen, wie sie eingesetzt werden und wie sie wirken.

Aus dem Inhalt

- Grundlagen Traumagedächtnis
- Mentaltraining
- Ressourcen auf Knopfdruck
- Das Schlimmste ist vorbei
- Integrierter Augenbewegungsprozess
- Change History
- Chronifizierungen auflösen
- Fast Phobia Cure
- Praktische Übungen

Teilnehmerzahl

Die Teilnehmerzahl ist auf 12 Personen beschränkt.

Termin

27. - 28. November 2021
10:00 - 17:00 Uhr

Ort

Das Seminar findet in Präsenz statt, bei behördlichen Einschränkungen als Online-Seminar.

Angewandte Kommunikation
Hermann-Enters-Str. 1
42287 Wuppertal

Zertifikat

Das Seminar schließt mit einem Teilnahmezertifikat ab.

Kursgebühr

Die Kursgebühr beträgt 185,- €.

Zielgruppe

Jeder, der sich berufen fühlt, Menschen in seinem Umfeld durch sein offenes Ohr Unterstützung zu bieten. Grundwissen im NLP oder Coaching ist hilfreich.

Trainerteam

Wolfgang Kiel
NLP-Lehrtrainer (DVNLP)

Katharina Kaiser
NLP-Trainerin (DVNLP)

Kontakt

Wolfgang Kiel
Mobil: 0160-5650510
Katharina Kaiser
Mobil: 0160-93962350

Email:

info@angewandte-kommunikation.de