Umgang mit belastenden Erfahrungen

KENNEN SIE DAS?

In der heutigen Zeit nehmen die psychischen Belastungen immer mehr zu. Vieles wird vorgegaukelt. Wenig stimmt. **Happy shining people** haben in der Werbung Hochkonjunktur. Im wahren Leben nicht. Perspektiven schwinden. Sicherheiten fehlen. Missliche Erfahrungen und Ängste nehmen rapide zu.

Belastende Erlebnisse hinterlassen Spuren:
Die Seele eines Menschen ist selten in der Lage, Krisensituationen allein zu meistern. Das ist kein Zeichen von Schwäche, sondern ein Signal - eine natürliche Reaktion des Körpers und der Seele, auf eine belastende Erfahrung zu reagieren. Ob und wie das gelingt, hängt von vielen Faktoren ab.

The worst is over.

In vielen Fällen ist es gut, wenn ein Mitmensch Unterstützung bietet, indem er in einer besonderen Art zuhört, die richtigen Fragen stellt und weiss, was in solchen Fällen zu tun ist.

Lernen Sie an diesem Wochenende wirkungsvolle NLP-Interventionen kennen, die sich in der Praxis bewährt haben.

Lernen Sie diese Formate in eigenen Übungen kennen, wie sie eingesetzt werden und wie sie wirken.

Wenn Sie Spaß daran haben,
dieses zu erlernen,
seien Sie mit dabei.

Aus dem Inhalt

- Grundlagen
- Traumagedächtnis
- Mentaltraining
- Ressourcen auf Knopfdruck
- Das Schlimmste ist vorbei
- Integrierter Augen-bewegungsprozess
- Change History
- Chronifizierungen auflösen
- Fast Phobia Cure
- Praktische Übungen

Kursgebühr

Die Kursgebühr beträgt 185,- Euro.

Wann?

25. und 26.02.2023
Jeweils 10:00 – 17:00 Uhr

Wo?

Angewandte Kommunikation
Hermann-Enters-Str. 1
42287 Wuppertal

Wer?

Wolfgang Kiel
Lehrtrainer, DVNLP
Mobil: 0160-5650510

Katharina Kaiser
Lehrtrainerin, DVNLP
Mobil: 0160-93962350

Email:
info@angewandte-kommunikation.de

ANGEWANDTE KOMMUNIKATION®